2.5 Vermeidung von extremen Körperhaltungen — **entfällt**

Werden hohe Bewegungsfrequenzen oder statische Haltungen in ungünstigen oder extremen Körperhaltungen vermieden?

Extreme Körperhaltungen können auch ohne gleichzeitige Manipulation von Lasten zu körperlichen Belastungen führen.

Die Abhängigkeit von Intensität der Maschinenbenutzung, Bewegungsfrequenz und Körperhaltung ist den Tabellen der DGUV Information 209-069 zu entnehmen!

a) 290 **Ist die aufrechte Rumpfhaltung (gerade bis 20° nach vorn) die übliche Körperhaltung, insbesondere bei hohen Bewegungsfrequenzen (> 2/min) und häufiger Maschinennutzung?** — entfällt

Copy-Text Beginn frei wählbar

Messung mit Winkelmesser	siehe DGUV Information 209-069	ja	nein

entspricht der Zone 1 in der DGUV Information 209-069, Abbildung 34

Norm	Abschnitt
DIN EN 1005-4:2009	4.3.2.2

Kommentar:

b) 296 **Werden Rumpfneigungen bis 60° nach vorn nur gelegentlich oder selten und nur bei niedrigen Bewegungsfrequenzen durchgeführt?** — entfällt

Sichtprüfung an der Maschine	siehe DGUV Information 209-069	ja	nein

bei statischen Haltungen nur mit Rumpfunterstützung, siehe Zone 2 in der DGUV Information 209-069, Abbildung 34

Norm	Abschnitt
DIN EN 1005-4:2009	4.3.2.2

Kommentar:

c) 294 **Werden Rumpfneigungen > 60° nach vorn nur selten und mit niedriger Bewegungsfrequenz eingenommen?** — entfällt

Sichtprüfung an der Maschine	siehe DGUV Information 209-069	ja	nein

entspricht der Zone 3 in der DGUV Information 209-069, Abbildung 34

Norm	Abschnitt
DIN EN 1005-4:2009	4.3.2.2

Kommentar:

d) 291 **Werden rückwärtige Rumpfneigungen nur bei Rumpfunterstützung oder gelegentlich eingenommen?** — entfällt

Sichtprüfung an der Maschine	siehe DGUV Information 209-069	ja	nein

entspricht der Zone 4 in der DGUV Information 209-069, Abbildung 34
nicht bei hohen Bewegungsfrequenzen

Norm	Abschnitt
DIN EN 1005-4:2009	4.3.2.2

Kommentar:

e) 292 **Erfolgt keine seitliche Rumpfneigung oder Verdrehung > 10°, insbesondere bei hohen Bewegungsfrequenzen (> 2/min), statischen Haltungen, häufiger Maschinennutzung?** entfällt

Messung mit Winkelmesser	siehe DGUV Information 209-069	ja	nein

Größere Seitneigungs- oder Verdrehungswinkel nur bei niedrigen Bewegungsfrequenzen < 2/min und gelegentlicher Nutzung der Maschine (z. B. Werkstattmaschine) akzeptabel.

Siehe DGUV Information 209-069, Abbildung 36

Copy-Text Beginn frei wählbar

Norm	Abschnitt
DIN EN 1005-4:2009	4.3.2.3

Kommentar:

f) 293 **Erfolgt kein Anheben des Oberarms um mehr als 20° bzw. bis 60° aus der Senkrechten?** entfällt

Messung mit Winkelmesser	siehe DGUV Information 209-069	ja	nein

Bis 20° ohne Einschränkung akzeptabel.
Bis 60° akzeptabel, wenn:

- *Bewegungsfrequenz < 2/min,*
- *bei statischen Haltungen nur in Verbindung mit Armunterstützung (Säulenbohrmaschine) oder*
- *bei Frequenzen < 10/min und nur bei gelegentlicher Nutzung der Maschine.*

Bitte DGUV Information 209-069, Abbildung 38 beachten!

Norm	Abschnitt
DIN EN 1005-4:2009	4.3.3

Kommentar:

g) 295 **Erfolgt kein regelmäßiges Anheben des Oberarms um mehr als 60° aus der Senkrechten (z. B. Überkopfarbeit)?** entfällt

Messung mit Winkelmesser	siehe DGUV Information 209-069	ja	nein

Über 60° akzeptabel, wenn die Nutzung der Maschine nur gelegentlich erfolgt bei einer Bewegungsfrequenz < 2/min.

Siehe auch DGUV Information 209-069, Abbildung 38

Norm	Abschnitt
DIN EN 1005-4:2009	4.3.3

Kommentar:

h) 219 **Gestattet die Auslegung des Arbeitsplatzes eine ausreichende Bewegungsfreiheit und den Wechsel der Körperhaltung?** entfällt

Sichtprüfung an der Maschine	siehe DGUV Information 209-069	ja	nein

Die „Regel für Arbeitsstätten ASR A1.2 Raumabmessungen und Bewegungsflächen“ legt die Anforderungen des Arbeitsplatzes an die Bewegungsfreiheit fest. Die Tiefe und die Breite der Bewegungsfläche für Tätigkeiten im Sitzen und im Stehen müssen mindestens 1 m betragen, dabei darf die Fläche 1,5 m² nicht unterschreiten.

Norm	Abschnitt
DIN EN ISO 14738:2009	4

Kommentar:

Gesamtbewertung: Werden hohe Bewegungsfrequenzen oder statische Haltungen in ungünstigen oder extremen Körperhaltungen vermieden?	ja	nein	nein
	Empfehlung		Mangel