2.7 Sitzarbeitsplätze

Verfügt der Sitzarbeitsplatz über genügend Raum für freie Körperbewegungen, insbesondere der Beine, Füße und Arme?

entfällt

a) 239 **Werden die Oberarme nicht häufig (> 2h/Tag) oder mit hohen Bewegungsfrequenzen (> 2/min) angehoben?** entfällt

Sichtprüfung an der Maschine	siehe DGUV Information 209-069	ja	nein

Bieten die Arbeitsaufgabe und die Anpassung des Arbeitsplatzes keine ausreichende Variabilität, können auch Armauflagen den Oberarm entlasten.

Copy-Text Beginn frei wählbar

Norm	Abschnitt
DIN EN ISO 14738:2009	6.1

Kommentar:

b) 238 **Kann die Arbeitsfläche für Feinarbeiten mit hohen visuellen Anforderungen bis zu 15° geneigt werden?** entfällt

Messung mit Winkelmesser		ja	nein

Der Neigewinkel stellt einen Kompromiss zwischen der visuellen Anforderung/ Belastung (Krümmung) von Nacken/Rücken/Schultern und der Rutschsicherheit des Arbeitsmittels dar.

Norm	Abschnitt
DIN EN ISO 14738:2009	6.1

Kommentar:

c) 283 **Beträgt die Arbeitsflächenhöhe bei nicht einstellbaren Arbeitsflächen 75 cm?** entfällt

Messung mit Maßband		ja	nein

Höhe ergibt sich aus 72 cm Beinraumhöhe +3 cm Arbeitsflächendicke

Norm	Abschnitt
DIN EN ISO 14738:2009	Tabelle 5

Kommentar:

d) 240 **Beträgt die Dicke der Arbeitsfläche maximal 30 mm?** entfällt

Messung mit Maßband		ja	nein

Ausreichender Beinraum muss gewährleistet sein.

Norm	Abschnitt
DIN EN ISO 14738:2009	6.1

Kommentar:

e) 234 **Lassen sich die Arme bei feinkoordinierter Handarbeit abstützen?** entfällt

Sichtprüfung an der Maschine		ja	nein

Einstellbarkeit der Arbeitsfläche und des Sitzes müssen aufeinander abgestimmt sein.

Norm	Abschnitt
DIN EN ISO 14738:2009	6.1

Kommentar:

f) 259 **Beträgt die Beinraumbreite mindestens 79 cm?** entfällt

Messung mit Maßband		ja	nein

Norm	Abschnitt
DIN EN ISO 14 738:2009	6.3 Tabelle 5

Kommentar:

Copy-Text Beginn frei wählbar

g) 278 **Beträgt die Beinraumtiefe auf Kniehöhe mindestens 55 cm?** entfällt

Messung mit Maßband		ja	nein

Zur Gewährleistung der notwendigen Beweglichkeit beim Aufstehen und Setzen.

Norm	Abschnitt
DIN EN ISO 14 738:2009	7.1

Kommentar:

h) 279 **Beträgt die Fußraumtiefe mindestens 88 cm?** entfällt

Messung mit Maßband		ja	nein

Zur Gewährleistung der notwendigen Beweglichkeit beim Aufstehen und Setzen.

Norm	Abschnitt
DIN EN ISO 14 738:2009	7.1

Kommentar:

i) 282 **Beträgt die maximale Tiefe des Arbeitsbereiches 43 cm [38 cm]?** entfällt

Messung mit Maßband		ja	nein

[Werte in Klammern für die europäische Gesamtbevölkerung]

Norm	Abschnitt
DIN EN ISO 14 738:2009	6.3,Tab. 4, C1 + C2

Kommentar:

j) 281 **Beträgt die Tiefe des Arbeitsbereichs für häufigen Tätigkeiten (> 2 h/Tag) und hoher Bewegungsfrequenz (> 2/min) maximal 32 cm** entfällt

Messung mit Maßband	siehe 209-069	ja	nein

Bevorzugter Arbeitsbereich, wenn die Bewegung durch die Arme unterstützt werden soll. Siehe DGUV Information 209-069, Abschnitt 2.3, Abbildung 22 und 23

Norm	Abschnitt
DIN EN ISO 14 738:2009	6.3,Tab. 4, C1 + C2

Kommentar:

k) 249 **Beträgt die Tiefe des Arbeitsbereichs für häufige präzise/feine Tätigkeiten (> 2 h/Tag) und bei statischen Haltungen maximal 20 cm [17 cm]?** entfällt

Messung mit Maßband	siehe DGUV Information 209-069	ja	nein

Siehe DGUV Information 209-069 Abschnitt 2.3 Abbildung 22 und 23

Norm	Abschnitt
DIN EN ISO 14 738:2009	6.3,Tab. 4, C1 + C2

Kommentar:

l) 248	**Beträgt die bevorzugte Arbeitsraumbreite 48 cm und die maximale Arbeitsraumbreite < 145 cm [< 130 cm]?**	entfällt

Messung mit Maßband		ja	nein

Die bevorzugte Arbeitsraumbreite ergibt sich durch einen Öffnungswinkel der Arme von ca. 60°. Siehe DGUV Information 209-069, Abschnitt 2.3, Abbildung 27. Durch Rollenstuhl oder Körperbewegung (selten!) kann der Bereich noch erweitert werden.

Norm	**Abschnitt**
DIN EN ISO 14738:2009	6.3, Tab. 4, B1+B2

Kommentar:

Copy-Text Beginn frei wählbar

Gesamtbewertung: Verfügt der Sitzarbeitsplatz über genügend Raum für freie Körperbewegungen, insbesondere der Beine, Füße und Arme?	ja	nein	nein
		Empfehlung	Mangel