

In 5 Monaten 56 Pfund abgenommen



Kaum zu glauben: Zwei Fotos zeigen die gleiche Frau - vor und nach ihrer Schlankheits-Kur per Computer von fit-ess



... und seitdem schlank geblieben!

Gabriele Ruck, 28, Hausfrau aus der westfälischen Stadt Unna, ist nicht mehr wiederzuerkennen. Ein Computer hat aus ihr die glücklichste Frau der Welt gemacht. 28 Kilo Gewichtsabnahme in 22 Wochen! „Mensch, Gabriele, wie hast Du das nur geschafft?“ wird sie oft gefragt.

Der Zaubercomputer, dem Gabriele Ruck ihr Glück verdankt, steht in Stuttgart. Er ist die Steuerzentrale eines von deutschen Wissenschaftlern speziell auf unsere Eigenschaften zugeschnittenen Diät-Programms.

Die Wissenschaftler gaben dem Computer 10000 verschiedene Menüvorschläge „in den Kasten“. Beim Druck auf den Knopf

Kunden jeweils passendes Programm heraus.

Übergewichtigen Zeitgenossen hilft er damit nicht nur aus körperlicher, sondern zugleich auch aus oft jahrelanger tiefster seelischer Not.

Tränen vor dem Spiegel

Wie auch im Falle von Gabriele Ruck. Begonnen hatte ihr Martyrium vor sieben Jahren während ihrer Schwangerschaft. Frau Ruck erinnert sich: „Von 89 Pfund schnell mein Gewicht auf 196 hoch. Nach der Geburt von Christian blieb der Zeiger der Waage auf 174 Pfund stehen. Ich sah aus wie ein rollendes Faß.“

Die ehemals schlank junge Frau, die damals leidenschaftlich vernutzte, war miß-

meinem Mann dauernd Krach. Ich schrie meine Kinder an. So verzweifelt war ich.“ Gabriele Ruck hatte die Lebensfreude verloren. Sie traute sich nicht mehr unter Menschen und bekam sogar Hemmungen vor ihrem Mann.

Gabriele: „Mich plagte das Gefühl, daß er sich wegen seiner dicken Frau schämen könnte.“ Gabriele versuchte es in ihrer Verzweiflung mit appetitzügelnden Tabletten, sie versuchte es mit lautstark angepriesenen Abmagerungskuren - alles umsonst. Zwar ging das Gewicht kurzfristig um einige Pfunde zurück; aber sie war und blieb zu dick. Und die Hemmungen der jungen Frau wurden immer schlimmer.

Bis zu dem Tag, als

kannten auf die neue fit+ess-Computerdiät aufmerksam gemacht wurde.

Wieder schlank ohne zu hungern

Von da an überschlüssen sich die Ereignisse im Leben der leidiggeprüften Gabriele Ruck. Sie füllte einen Fragebogen aus. Wenige Tage später lag in ihrem Briefkasten das fertige Computer - Diätprogramm.

Zuerst hatte ich Angst, mit der neuen Diät wieder einen Reinfall zu erleben. Als ich aber las, was ich alles essen durfte, sagte ich mir „das ist mein letzter Versuch: bei so gutem Essen kann ich wenigstens nicht verhungern. Mein Mann hatte mich früher immer ausgelacht, wenn ich mit einer neuen Methode beginnen wollte. Aber

Wochen konseque bleiben. Die Sache schmeint ihm verri tig.“ Fleisch und muse nach Her lust und viele Sala Allerdings: Mit Kohlehydraten, Kuchen, den Nu usw. war es vorers: bei. Der Comi hatte die in Gab: Speiseplan übli Kohlenhydrate st weise durch Eiwe setzt. Gabriele: „Das schmeckte ganz wunderbar, zu hungern brau ich auch nicht.“

Heute eine glückliche Fr

Frau Ruck trauren Augen nich nach 2 Wochen sieben Pfund werten. „Nach 22 W hatte ich insgesa Pfund abgemma meiner Begeist schrieb ich an fit+ess Betru stelle. Es war ei fühl wie Weinnac

Das gleiche C empfanden inzwi schon Tausende puterdiät - Teile aus der Bundes blik, aus Öster Schweiz und aus see. Unter ihrer weiß Wolfgang I voll Stolz zu ber - befinden sich Ärzte und Arz frauen. Sie sind grund ihrer meschen Erfahrung dem fit+ess Prog überzeugt. Nicht ge von ihnen h Computer gen glücklich gemac Gabriele Ruck.

Interessieren S für die Diät? wenden: Sie sich an die untenst Adresse. Sie er von Wolfgang umgehend weit stenlose Inform und den Anmel bogen.

fit+ess, die Computer Wolfgang Hoel GmbH, 3517 Eppelrinweg 16 7060 Schorndob bei Stuttgart